MedEx
Клиника персонального здоровья
Кутузовский проспект, 34с14
+7 495 139-63-61

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К УЗИ

Перед УЗИ необходимо иметь при себе:

- направление на ультразвуковое исследовни;
- результаты предыдущих ультразвуковых исследований на все виды УЗИ (если имеются).

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ;
УЗИ БРЮШНОГО ОТДЕЛА АОРТЫ И ЕЕ ВИСЦЕРАЛЬНЫХ ВЕТВЕЙ;
УЗИ КИШЕЧНИКА

Если обследование проводится утром:
Прийти натощак (не есть, не пить, не курить, не жевать жевательные резинки),

Если обследование проводится во второй половине дня:
рекомендовано соблюдение тех же условий за 5-6 часов до исследования.

За 2-3 дня до исследования исключить продукты, вызывающие газообразование (хлеб, бобовые, свежие фрукты, молочные продукты).

При выраженном газообразовании рекомендуется за день до исследования принимать Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день, утром в день исследования принять еще 2 капсулы с минимальным количеством воды

После эндоскопических исследований (ФГДС, колоноскопия) необходимо воздержаться от УЗИ органов брюшной полости в течение 1-2х дней.

При необходимости регулярного приема таблеток – принять таблетки с минимальном количеством негазированной воды

УЗИ ПЕЧЕНИ С ЭЛАСТОГРАФИЕЙ

Исключить прием пищи, жидкости, курение за 4 часа до обследования.

Исключить физические нагрузки, в том числе бег и быструю ходьбу, за 10-20 мин непосредственно перед исследованием.

УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

За 1 час до исследования выпить 800 - 1000 мл воды или не мочиться 3 часа

УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Для трансректального исследования желательно наличие стула или выполнение очистительной клизмы в день исследования до УЗИ.

Для трансабдоминального исследования необходимо наполнение мочевого пузыря: за 1 час до исследования выпить 800 - 1000 мл воды или не мочиться 3 часа

Клиника персонального здоровья
Кутузовский проспект, 34с14
+7 495 139-63-61

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

Для трансвагинального исследования подготовка не требуется.

Исследование проводится преимущественно на 5-7 день менструального цикла (день цикла для исследования определяет лечащий врач); при наличии гормональной терапии (оральная контрацепция, заместительная гормональная терапия, гормональные внутриматочные контрацептивы) день цикла значения не имеет.

Для трансабдоминального исследования необходимо наполнение мочевого пузыря: за 1 час до исследования выпить 800 - 1000 мл воды или не мочиться 3 часа;

Для трансректального исследования желательно наличие стула или выполнение очистительной клизмы в день исследования до УЗИ.

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Подготовка не требуется.

Исследование проводится преимущественно на 3-12 день менструального цикла (день цикла определяет лечащий врач); при наличии гормональной терапии (оральная контрацепция, заместительная гормональная терапия, гормональные внутриматочные контрацептивы) день цикла значения не имеет.

После 40 лет предпочтительно иметь при себе результаты ММГ.

Подготовка НЕ ТРЕБУЕТСЯ для:

- ультразвукового исследования почек и надпочечников,
- щитовидной железы,
- слюнных желез,
- лимфоузлов,
- суставов,
- мягких тканей,
- глазного яблока,
- периферических нервов,
- органов мошонки,
- полового члена,
- плевральных полостей,
- сосудов верхних и нижних конечностей,
- сосудов почек,
- интракраниальных артерий,
- экстракраниальных отделов брахиоцефальных сосудов,
- сердца.