


БЕЗ СЕДАЦИИ

Порядок подготовки к колоноскопии

 Подготовка: 3 дня · Процедура в клинике: 30–40 минут

Перед исследованием важно правильно подготовиться – от этого зависит точность результатов и комфорт процедуры.



За 3 дня до исследования - ДИЕТА

Цель этого этапа – уменьшить количество клетчатки и остатков пищи в кишечнике, чтобы очищение прошло эффективно.

Разрешенные продукты

Мучные изделия и рис: Белый хлеб, каши (рисовая, овсяная);

Белок (мясо, рыба, яйца): Отварные или запечённые мясо, птица, рыба, яйца (отварные, омлет);

Молочные продукты: Кефир, ряженка, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без наполнителей;

Фрукты и сладкое: ½ банана, мёд (не в сотах), сироп;

Жидкости: Бульон (процеженный, без частиц), чай с сахаром, прозрачные соки или морсы без мякоти, негазированная вода.

Запрещенные продукты

Грубое мучное и каши: Все зерно содержащие продукты, цельнозерновой хлеб, макароны, каши (кроме разрешенных), бобовые, отруби;

Жирное мясо и рыба: Жирное или жёсткое мясо, колбасы, сосиски, морепродукты, фастфуд;

Фрукты и овощи: Свежие овощи, фрукты, ягоды, зелень, грибы, орехи, семечки;

Сладкое и приправы: Варенье, джемы, специи, соусы, консервы;

Напитки: Газировка, алкоголь, молочные напитки, соки с мякотью, кисели, компоты.

За 2 дня до исследования

Оставайтесь на лёгкой диете. С этого дня увеличьте объём прозрачных жидкостей – до 1,5–2 л. в день:



Воду
без газа



Зелёный или
некрепкий чёрный чай



Прозрачные соки
(яблочный без мякоти)



Прозрачный
бульон

За 1 день до исследования (накануне)

Завтрак в 9:00 – разрешённые продукты (йогурт без добавок).

Далее – только прозрачные жидкости и **Фортранс** по схеме. Днём можно лёгкий бульон.

Раствор можно охладить, добавить немного лимонного сока или рассосать леденец – так пить будет легче.

Метеоспазмил 1 капсула 3 раза в день (уменьшает газообразование).

Как принимать Фортранс:

- Всего 4 пакета: 2 вечером, 2 утром в день процедуры. Каждый разводится в 1 л. воды;
- Пейте охлаждённым, медленно, по 250 мл. каждые 15 мин.;
- Двигайтесь между приёмами – это улучшит действие препарата;
- Советуем использовать коктейльную трубочку;
- Не смешивайте с другими жидкостями;
- Лекарства принимайте за 1 ч. до приёма препарата Фортранс;

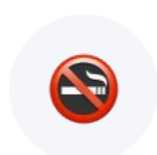


Время колоноскопии	1-я порция (вечером накануне)	2-я порция (утром в день процедуры)
09:00	16:00 – 18:00	02:00 – 04:00
10:00	17:00 – 19:00	03:00 – 05:00
11:00	18:00 – 20:00	04:00 – 06:00
12:00	19:00 – 21:00	05:00 – 07:00
13:00	20:00 – 22:00	06:00 – 08:00
14:00	21:00 – 23:00	07:00 – 09:00
15:00	22:00 – 00:00	08:00 – 10:00
16:00	23:00 – 01:00	09:00 – 11:00
17:00	00:00 – 02:00	10:00 – 12:00
18:00	01:00 – 03:00	11:00 – 13:00

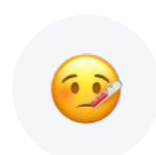
Важные напоминания



Не забудьте: паспорт и направление на исследование



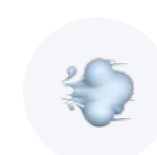
Не курите в день исследования: никотин усиливает кислотность



Есть простуда/ температура – перенесите запись



За 3 дня отмените железо и активированный уголь



При астме возьмите ингалятор – держите его при себе.

В день исследования

Вторую порцию препарата принимайте в течение 1 ч. (не меньше 1 л.). После этого выпейте ещё 1 л. разрешённой прозрачной жидкости в течение следующего часа.

⚠ Твёрдую пищу исключить за сутки. Прием любых жидкостей прекратите за 5 ч. до исследования. Строго натошак!!!

После исследования

После окончания осмотра можно выпить немного воды и через 30–40 мин. поесть лёгкую пищу (например, кашу или суп-пюре).

Если была биопсия – врач даст индивидуальные рекомендации.