


С СЕДАЦИЕЙ

Порядок подготовки к колоноскопии

 Подготовка: 3 дня · Процедура в клинике: 30–40 минут

Перед исследованием важно правильно подготовиться – от этого зависит точность результатов и комфорт процедуры.



За 3 дня до исследования - ДИЕТА

Цель этого этапа – уменьшить количество клетчатки и остатков пищи в кишечнике, чтобы очищение прошло эффективно.

Разрешенные продукты

Мучные изделия и рис: Белый хлеб, каши (рисовая, овсяная);

Белок (мясо, рыба, яйца): Отварные или запечённые мясо, птица, рыба, яйца (отварные, омлет);

Молочные продукты: Кефир, ряженка, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без наполнителей;

Фрукты и сладкое: ½ банана, мёд (не в сотах), сироп;

Жидкости: Бульон (процеженный, без частиц), чай с сахаром, прозрачные соки или морсы без мякоти, негазированная вода.

Запрещенные продукты

Грубое мучное и каши: Все зерно содержащие продукты, цельнозерновой хлеб, макароны, каши (кроме разрешенных), бобовые, отруби;

Жирное мясо и рыба: Жирное или жёсткое мясо, колбасы, сосиски, морепродукты, фастфуд;

Фрукты и овощи: Свежие овощи, фрукты, ягоды, зелень, грибы, орехи, семечки;

Сладкое и приправы: Варенье, джемы, специи, соусы, консервы;

Напитки: Газировка, алкоголь, молочные напитки, соки с мякотью, кисели, компоты.

За 2 дня до исследования

Оставайтесь на лёгкой диете. С этого дня увеличьте объём прозрачных жидкостей – до 1,5–2 л. в день:



Воду
без газа



Зелёный или
некрепкий чёрный чай



Прозрачные соки
(яблочный без мякоти)



Прозрачный
бульон

За 1 день до исследования (накануне)

Завтрак в 9:00 – разрешённые продукты (йогурт без добавок).

Далее – только прозрачные жидкости и **Эзиклен** по схеме. Днём можно лёгкий бульон.

Раствор можно охладить, добавить немного лимонного сока или рассосать леденец – так пить будет легче.

Метеоспазмил 1 капсула 3 раза в день (уменьшает газообразование).

Как принимать Эзиклен:


- 2 флакона: 1-й вечером, 2-й утром в день исследования.
- Каждый флакон растворите в 500 мл. тёплой воды (мерный стакан в упаковке).
- Пейте медленно, по стакану каждые 15 мин. Советуем использовать коктейльную трубочку;
- После каждого флакона – 1 л. прозрачных жидкостей за 1–1,5 ч.
- Лекарства – за 1 ч. до приёма Эзиклена.



Время колоноскопии	1-я порция (вечером накануне)	2-я порция (утром в день процедуры)
09:00	16:00 – 18:00	03:00 – 04:00
10:00	17:00 – 19:00	04:00 – 05:00
11:00	18:00 – 20:00	05:00 – 06:00
12:00	19:00 – 21:00	06:00 – 07:00
13:00	20:00 – 22:00	07:00 – 08:00
14:00	21:00 – 23:00	08:00 – 09:00
15:00	22:00 – 00:00	09:00 – 10:00
16:00	23:00 – 01:00	10:00 – 11:00
17:00	00:00 – 02:00	11:00 – 12:00
18:00	01:00 – 03:00	12:00 – 13:00

Обязательные обследования с седацией

- Общий анализ крови (гемоглобин, гематокрит, лейкоциты, тромбоциты, СОЭ) – действителен 14 дней.
- ЭКГ с расшифровкой, описанием и интерпретацией – действительна 1 месяц.

 При отсутствии указанных анализов (ОАК и ЭКГ) проведение исследования с седацией будет невозможно.

Консультация анестезиолога:

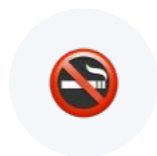
- В день исследования, если хронические болезни в ремиссии и анализы в норме;
- За сутки до – при отклонениях в обследованиях и анализах



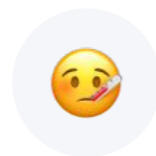
Важные напоминания



Не забудьте:
паспорт и
направление
на исследование



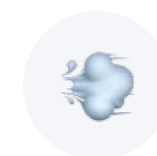
Не курите в день
исследования:
никотин усиливает
кислотность



Если простуда/
температура –
перенесите
запись




За 3 дня отмените
железо и
активированный
уголь



При астме возьмите
ингалятор –
держите его при
себе.

В день исследования

Вторую порцию препарата принимайте в течение 1 ч.
(не меньше 1 л.). После этого выпейте ещё 1 л. разрешённой прозрачной жидкости в течение
следующего часа.

 **Твёрдую пищу исключить за сутки. Прием любых жидкостей
прекратите за 5 ч. до исследования. Строго натощак!!!**

После исследования

- Пробуждение проходит за 20 мин. в палате, ещё 30–60 мин. под наблюдением врача.
После этого можно покинуть клинику.
- Через 30–40 мин. можно пить воду небольшими глотками.
- Через 1 ч. – лёгкий приём пищи (каша, йогурт, омлет).
- После седации – вам нельзя садиться за руль, управлять сложными механизмами
и принимать важные финансовые/юридические решения в течение всего дня.
- Не употребляйте алкоголь, избегайте физической нагрузки.
- Возможно легкое вздутие – это нормально и проходит в течение суток.

Частые вопросы

? Больно ли делать колоноскопию?

Нет. Процедура проходит безболезненно, при необходимости – под медикаментозным
сном. После обследования можно сразу вернуться к привычным делам.

? Что я буду чувствовать после процедуры с седацией (во сне), и когда я полностью приду в себя?

После медикаментозного сна вы проснётесь в палате под наблюдением врача.
Возможна лёгкая сонливость и замедленная реакция – это нормально. В этот день не
садитесь за руль, не принимайте важных решений и дайте себе отдохнуть. Лучше, если
вас будет сопровождать близкий человек.
Полное восстановление – уже на следующий день.