


ЭЗИКЛЕН

Порядок подготовки к капсульной эндоскопии

 Подготовка: 3 дня · Процедура в клинике: 20–30 минут

Эндоскопическая капсула позволяет исследовать тонкий кишечник без зонда — вы просто проглатываете капсулу с миниатюрной камерой. Чтобы исследование прошло эффективно и комфортно, важно правильно подготовиться.



За 3 дня до исследования - ДИЕТА

Цель этого этапа — уменьшить количество клетчатки и остатков пищи в кишечнике, чтобы очищение прошло эффективно.

Разрешенные продукты

Мучные изделия и рис: Белый хлеб, каши (рисовая, овсяная);

Белок (мясо, рыба, яйца): Отварные или запечённые мясо, птица, рыба, яйца (отварные, омлет);

Молочные продукты: Кефир, ряженка, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без наполнителей;

Фрукты и сладкое: ½ банана, мёд (не в сотах), сироп;

Жидкости: Бульон (процеженный, без частиц), чай с сахаром, прозрачные соки или морсы без мякоти, негазированная вода.

Запрещенные продукты

Грубое мучное и каши: Все зерно содержащие продукты, цельнозерновой хлеб, макароны, каши (кроме разрешенных), бобовые, отруби;

Жирное мясо и рыба: Жирное или жёсткое мясо, колбасы, сосиски, морепродукты, фастфуд;

Фрукты и овощи: Свежие овощи, фрукты, ягоды, зелень, грибы, орехи, семечки;

Сладкое и приправы: Варенье, джемы, специи, соусы, консервы;

Напитки: Газировка, алкоголь, молочные напитки, соки с мякотью, кисели, компоты.

За 2 дня до исследования

Оставайтесь на лёгкой диете. С этого дня увеличьте объём прозрачных жидкостей — до 1,5–2 л. в день:



Воду без газа



Зелёный или некрепкий чёрный чай



Прозрачные соки (яблочный без мякоти)



Прозрачный бульон

За 1 день до исследования (накануне)

Завтрак в 9:00 – разрешённые продукты (йогурт без добавок).

Далее – только прозрачные жидкости и **Эзиклен** по схеме. Днём можно лёгкий бульон.

Раствор можно охладить, добавить немного лимонного сока или рассосать леденец – так пить будет легче.

Метеоспазмил 1 капсула 3 раза в день (уменьшает газообразование).

Как принимать Эзиклен:

- 2 флакона: 1-й вечером, 2-й утром в день исследования.
- Каждый флакон растворите в 500 мл. тёплой воды (мерный стакан в упаковке).
- Пейте медленно, по стакану каждые 15 мин. Советуем использовать коктейльную трубочку;
- После каждого флакона – 1 л. прозрачных жидкостей за 1–1,5 ч.
- Лекарства – за 1 ч. до приёма Эзиклена.

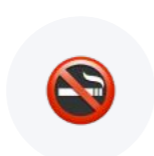


Время колоноскопии	1-я порция (вечером накануне)	2-я порция (утром в день процедуры)
09:00	16:00 – 18:00	03:00 – 04:00
10:00	17:00 – 19:00	04:00 – 05:00
11:00	18:00 – 20:00	05:00 – 06:00
12:00	19:00 – 21:00	06:00 – 07:00
13:00	20:00 – 22:00	07:00 – 08:00
14:00	21:00 – 23:00	08:00 – 09:00
15:00	22:00 – 00:00	09:00 – 10:00
16:00	23:00 – 01:00	10:00 – 11:00
17:00	00:00 – 02:00	11:00 – 12:00
18:00	01:00 – 03:00	12:00 – 13:00

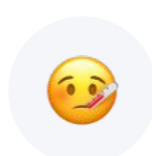
Важные напоминания



Не забудьте: паспорт и направление на исследование



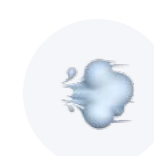
Не курите в день исследования: никотин усиливает кислотность



Есть простуда/ температура – перенесите запись




За 3 дня отмените железо и активированный уголь



При астме возьмите ингалятор – держите его при себе.

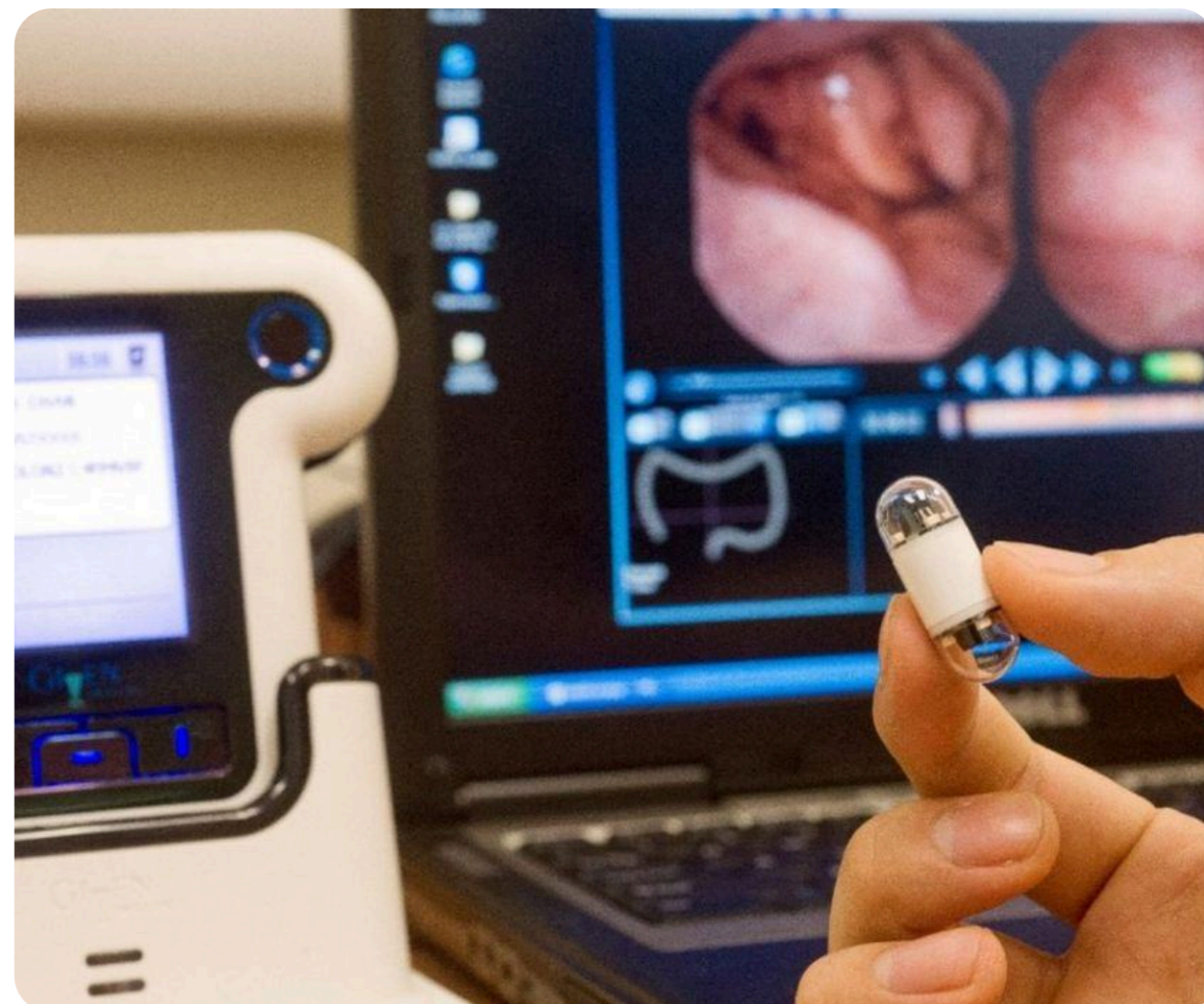
В день исследования

Вторую порцию препарата принимайте в течение 1 ч. (не меньше 1 л.). После этого выпейте ещё 1 л. разрешённой прозрачной жидкости в течение следующего часа.

 **Твёрдую пищу исключить за сутки. Прием любых жидкостей прекратите за 5 ч. до исследования. Строго натощак!!!**

Как проходит капсульная эндоскопия

- Вам дают маленькую капсулу – примерно как большую витаминку. Просто проглотите её с водой – это быстро и безболезненно.
- На Вас надевают пояс или ремень с небольшим рекордером, который будет записывать данные с капсулы.
- После этого Вы свободны: можно гулять, работать, читать, смотреть телевизор. Главное – не заниматься спортом.
- Через 8–12 ч. нужно вернуться в клинику и сдать устройство (рекордер) врачу.
- Капсула одноразовая и выйдет естественным путём в течение 1–3 дней – ее не нужно ловить и возвращать



Частые вопросы

? **Больно ли проходить капсульную эндоскопию?**

Нет, процедура безболезненная.

Капсула проглатывается легко – по размеру она примерно как большая витаминка. Во время исследования вы не чувствуете дискомфорта.

? **Зачем принимать Эспумизан?**

Эспумизан помогает уменьшить количество пузырьков газа в кишечнике, чтобы камера могла сделать чёткие снимки слизистой.

? **Когда капсула выходит из организма?**

Обычно через 12–48 ч. естественным путём. Это происходит без боли и не требует вмешательства. Если капсула не вышла в течение 2 суток – сообщите врачу.

? **Что делать после исследования?**

После выхода капсулы можно питаться как обычно. Если чувствуете боль, вздутие или капсула не вышла в течение 2 суток – обратитесь к врачу.