


С СЕДАЦИЕЙ

# Порядок подготовки к гастроскопии (ЭГДС)

 Подготовка: 1 день · Процедура в клинике: 20–30 минут

ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия) — исследование желудка и верхних отделов кишечника при помощи эндоскопа.



## Подготовка к гастроскопии: шаг за шагом

### Этап 1. Вечером, накануне исследования

 До 19:00 — лёгкий ужин

Избегайте переедания и исключите алкоголь.

Если чувствуете тяжесть после еды — лучше ограничьтесь лёгкими жидкостями: прозрачный бульон, зелёный чай, сок без мякоти, кисель без ягод, вода без газа.



До

Лёгкий ужин

19:00



После

Только жидкости

### Этап 2. Перед сном

 Примите пеногаситель (15 мл.)

(Саб Симплекс, Эспумизан, Боботик — эмульсия или суспензия)

Это поможет убрать пузырьки воздуха и улучшить видимость слизистой во время исследования.



22:00

Прием препарата



22:30

Глоток воды

### Этап 3. Утром в день процедуры

Исследование проводится строго натощак — не ешьте, не пейте, не курите утром перед процедурой.

Допускается не более 100 мл. воды за 3 ч. до обследования.



Не более 100мл


3 часа

СТОП



Процедура

### Прием лекарств

 Если принимаете постоянные препараты (например, от давления) — их можно принять до 7:00 утра, запивая минимальным количеством воды.

Если нет острой необходимости — примите препараты после процедуры



До 7:00

Лекарства



Процедура

## Обязательные обследования с седацией

- Общий анализ крови (гемоглобин, гематокрит, лейкоциты, тромбоциты, СОЭ) – действителен 14 дней.
- ЭКГ с расшифровкой, описанием и интерпретацией – действительна 1 месяц.

⚠ При отсутствии указанных анализов (ОАК и ЭКГ) проведение исследования с седацией будет невозможно.

### Консультация анестезиолога:

- В день исследования, если хронические болезни в ремиссии и анализы в норме;
- За сутки до – при отклонениях в обследованиях и анализах



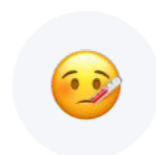
## Важные напоминания



Не забудьте: паспорт, направление на исследование, анализы



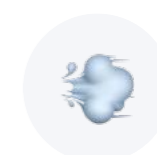
Не курите в день исследования: никотин усиливает кислотность



Есть простуда/ температура – перенесите запись



За 3 дня отмените железо и активированный уголь



При астме возьмите ингалятор – держите его при себе.

## После процедуры

- Пробуждение проходит за 20 мин. в палате, ещё 30–60 мин. под наблюдением врача. После этого можно покинуть клинику.
- Через 30–40 мин. можно пить воду небольшими глотками.
- Через 1 ч. – лёгкий приём пищи (каша, йогурт, омлет).
- После седации – вам нельзя садиться за руль, управлять сложными механизмами и принимать важные финансовые/юридические решения в течение всего дня.
- Не употребляйте алкоголь.
- Возможен лёгкий дискомфорт в горле – это нормально и проходит в течение суток.