

БЕЗ СЕДАЦИИ

Порядок подготовки к гастроскопии (ЭГДС)

🕒 Подготовка: 1 день · Процедура в клинике: 10–15 минут

ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия) – исследование желудка и верхних отделов кишечника при помощи эндоскопа.



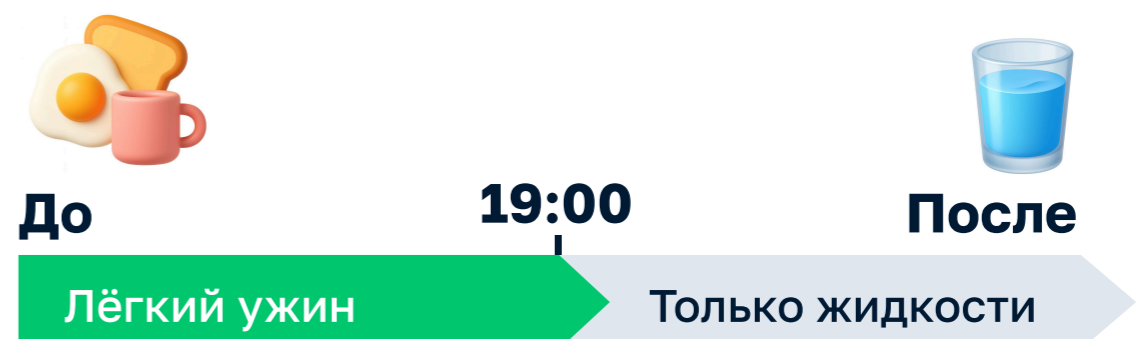
Подготовка к гастроскопии: шаг за шагом

Этап 1. Вечером, накануне исследования

🕒 До 19:00 – лёгкий ужин

Избегайте переедания и исключите алкоголь.

Если чувствуете тяжесть после еды – лучше ограничьтесь лёгкими жидкостями: прозрачный бульон, зелёный чай, сок без мякоти, кисель без ягод, вода без газа.



Этап 2. Перед сном

💧 Примите пеногаситель (15 мл.)

(Саб Симплекс, Эспумизан, Боботик – эмульсия или суспензия)

Это поможет убрать пузырьки воздуха и улучшить видимость слизистой во время исследования.



Этап 3. Утром в день процедуры

Исследование проводится строго натощак – не ешьте, не пейте, не курите утром перед процедурой.

Допускается не более 100 мл. воды за 3 ч. до обследования.



Прием лекарств

💊 Если принимаете постоянные препараты (например, от давления) – их можно принять до 7:00 утра, запивая минимальным количеством воды.

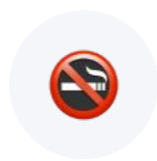
Если нет острой необходимости – примите препараты после процедуры.



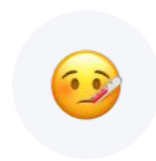
Важные напоминания



Не забудьте:
паспорт и
направление
на исследование



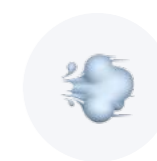
Не курите в день
исследования:
никотин усиливает
кислотность



Если простуда/
температура –
перенесите
запись



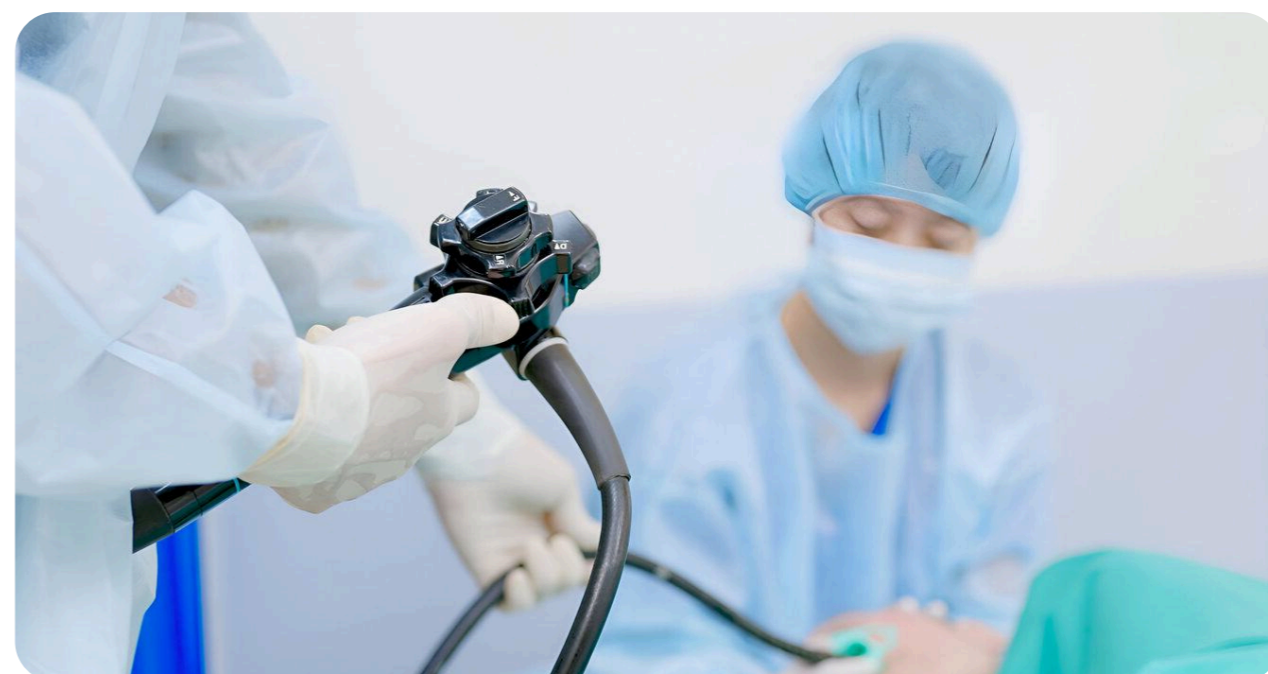
За 3 дня отмените
железо и
активированный
уголь



При астме возьмите
ингалятор –
держите его при
себе.

После процедуры

- Через 30–40 мин. можно пить воду небольшими глотками.
- Через 1 ч. – лёгкий приём пищи (каша, йогурт, омлет).
- Возможен лёгкий дискомфорт в горле – это нормально и проходит в течение суток.



Частые вопросы

? Я боюсь, что не смогу дышать, и меня будет сильно тошнить. Что делать?

Зонд для гастроскопии тонкий и проходит через пищевод, а не в гортань. Вы сможете дышать абсолютно свободно на протяжении всей процедуры. Врач хорошо «заморозит» горло анестетиком, что сильно уменьшит рвотные позывы. Самое важное – сосредоточиться на спокойном, глубоком дыхании «животом» через рот. Это самый эффективный способ подавить дискомфорт.

? А если я не смогу терпеть и попрошу остановить?

Врач попросит вас заранее договориться о сигнале (например, поднятие руки). Увидев его, врач аккуратно и быстро извлечет зонд. Однако сама процедура длится в среднем всего 10 минут, и большинство пациентов успешно с ней справляются, следуя указаниям медперсонала.

? Как я буду чувствовать себя после процедуры, когда смогу есть и заниматься делами?

Неприятные ощущения быстро пройдут. В горле может быть небольшая боль или першение (из-за зонда), а также ощущение вздутия (из-за воздуха). Это нормально и проходит за 15-30 мин. Принять пищу можно будет через 1 ч. - каша, йогурт, омлет, суп-пюре. Вы сможете вернуться к своим делам, работе или вождению автомобиля практически сразу, как только неприятные ощущения исчезнут. Никакого «выходного дня» после процедуры без седации не требуется.